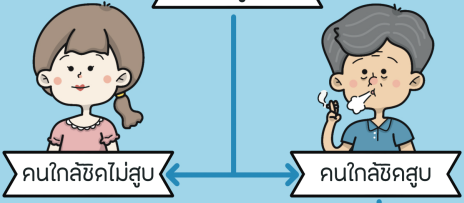


5A

ขั้นตอนการแนะนำเพื่อช่วยเลิกบุหรี่ด้วยหลัก สำหรับนักกายภาพบำบัด



Advise แนะนำให้เลิกบุหรี่



- 1. ให้ความรู้ผ่านทางสื่อ
- 2. ให้อุปกรณ์ช่วยเหลือเลิกบุหรี่ อบรม และแจกคู่มือ
- 3. สร้างแรงจูงใจ

มีความพร้อม ในการช่วยเหลือ

ไม่ใช่



ใช่

Assess ประเมิน

1. ประเมินลักษณะการติดและ ความพร้อมในการเลิก
2. ประเมินสมรรถภาพการหายใจ
3. ส่งต่อคลินิกเลิกบุหรี่หรือหน่วย ให้คำปรึกษา

Assist ช่วยเหลือ

1. กายภาพบำบัด
2. ช่วยให้ออกมีสุขภาพดี
3. ส่งต่อคลินิกเลิกบุหรี่หรือหน่วย ให้คำปรึกษา

Arrange ติดตาม

1. ติดตามด้วยตนเอง
2. ส่งต่อคลินิกเลิกบุหรี่ให้ช่วย ติดตาม

ที่มา: แพรนทิพย์ กวีศรีธรรม, บทที่ 6 แนวทางปฏิบัติสำหรับนักกายภาพบำบัดในการบำบัดรักษาโรคเสพติดนิโคติน. ใน: ประวีรพร เอมวรรณสกุล และ แพรนทิพย์ กวีศรีธรรม, วรรณบริการ. กายภาพบำบัดกับพิษของบุหรี่ (ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: เครื่องข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่; 2564. หน้า 82.



แผนสุขภาพ ความปลอดภัย infographic

