



เครือข่ายนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัด เพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

ความแตกต่างของพิษภัยบุหรี่มวนและบุหรี่ไฟฟ้า



VS



1.

บุหรี่มวน VS บุหรี่ไฟฟ้า

บุหรี่มวน: ในบุหรี่มวนประกอบไปด้วย นิโคติน, ทาร์, ไนโตรเจนไดออกไซด์, คาร์บอนมอนอกไซด์, แอมโมเนีย, ไฮยาไนด์ ฯลฯ

บุหรี่ไฟฟ้า: ในบุหรี่ไฟฟ้าประกอบไปด้วยนิโคติน, โพรพิลีนไกลคอล, กลีเซอริน และมีสารแต่งกลิ่นรส จึงส่งผลให้เป็นที่นิยมในหมู่วัยรุ่น

ความแตกต่างของควันที่ได้จากบุหรี่มวนซึ่งเกิดจากการเผาไหม้ของใบยาสูบตามธรรมชาติ ประกอบด้วยสารนิโคติน และสารอื่น ๆ อีกเป็นจำนวนมาก แตกต่างจากควันของบุหรี่ไฟฟ้าที่เกิดจากไอน้ำและสารนิโคติน ด้วยความร้อนจากวงจรไฟฟ้าและกำลังไฟฟ้าจากแบตเตอรี่

2.

ผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้า



ผลต่อระบบประสาท

- บุหรี่ไฟฟ้าอาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของประสาทภายในสมอง ทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ การควบคุมการเคลื่อนไหวผิดปกติ ปวดศีรษะ มึนงง

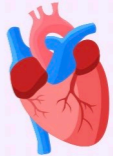


ผลต่อระบบทางเดินหายใจ

- อาการระคายเคืองในทางเดินหายใจ
- เสี่ยงต่อการเกิดโรคหอบหืดและโรคระบบเดินหายใจ เช่น COPD และ Asthma

ผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด

- การสูบบุหรี่ไฟฟ้ามียุคตินเช่นเดียวกับบุหรี่มวน สามารถนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือด ส่งผลการขาดเลือดเฉียบพลัน ภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง
- การสูบบุหรี่ไฟฟ้านั้นมีผลหลังการสูบบุหรี่มวน ซึ่งจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคระบบหัวใจและหลอดเลือดมากยิ่งขึ้น



ผลต่อระบบกระดูก

- นิโคตินจะขัดขวางร่างกายในการนำแคลเซียมไปใช้มวลกระดูกลดลงและเปราะบางมากขึ้น

ผลต่อระบบย่อยอาหาร

- เมื่อนิโคตินเข้าสู่ร่างกายอาจทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน



ผลด้านจิตใจ

- ซึมเศร้า นอนไม่หลับ วิงเวียนศีรษะ และเครียด โดยสามารถเกิดได้กับทั้งผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าและการได้รับควันมือสองจากบุหรี่ไฟฟ้า