



ผลกระทบของบุหรี่และ การติดเชื้อCovid-19



การสูบบุหรี่จะทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ไปลดการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน และยับยั้งความสามารถของร่างกายในการต่อต้านการติดเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัส

ผลกระทบจากโรคโควิด-19ต่อผู้สูบบุหรี่

- มีอาการรุนแรงมากกว่าผู้ที่ไม่ได้สูบบุหรี่
- มีการหลั่ง cytokine ออกมาเป็นจำนวนมาก (cytokine storm) ส่งผลให้มีอาการหายใจลำบากเฉียบพลัน (ARDS) ซึ่งเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อย
- มีแนวโน้มในการเข้ารับการรักษาในหอไอซียูและต้องการใช้เครื่องช่วยหายใจ มากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 2.4 เท่า
- มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่

ผู้สูบบุหรี่สามารถแพร่เชื้อโควิด-19 สู่ผู้อื่นได้ผ่านทาง

- แพร่ผ่านทางควันบุหรี่ สารคัดหลั่ง
- สัมผัสบริเวณใบหน้าและปากซ้ำๆ จึงทำให้เพิ่มจำนวนการสัมผัสใบหน้าและปากในระหว่างวันของผู้สูบบุหรี่
- บุคคลรอบข้างที่ได้รับควันบุหรี่ (Secondhand Smoke) หรือควันที่ติดตามเสื้อผ้าและข้าวของเครื่องใช้มีความเสี่ยงที่จะติดโรกระบบทางเดินหายใจมากขึ้นอีกด้วย เนื่องจากควันบุหรี่มีสารคัดหลั่ง แบคทีเรีย เสมหะ และน้ำลาย

การป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 จากการสูบบุหรี่

1. หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่เป็นกลุ่ม
2. ไม่สูบบุหรี่มวนเดียวกับผู้อื่น
3. ล้างมือหลังสูบบุหรี่ทุกครั้ง
4. ลดปริมาณการสูบบุหรี่ หรือเลิกสูบบุหรี่



การไอ จาม



น้ำมูก



น้ำลาย



เสมหะ
จากผู้ป่วย



มือสัมผัสเชื้อจาก
สิ่งแวดล้อม
มาสัมผัสใบหน้า

Reference

1. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. เตือนคนไทยให้เลิกสูบบุหรี่. [อินเทอร์เน็ต]. 2564
2. โรงพยาบาลศิริราช
3. Yue HE et al. 2021. "Mechanisms in Which Smoking Increases the Risk of COVID-19 Infection." Iran J Public Health.50,3: 431-437.
4. Vardavas and Nikitara. (2020). "COVID-19 and smoking: A systematic review of the evidence." Tobacco Induced Diseases.2020;18:2
5. พญ. ชันฉวีญา ศรีหะวรรณ อนุสาขาอายุรศาสตร์โรคติดเชื้อ

- 6.Reddy RK, Charles WN, Sklavounos A, Dutt A, Seed PT, Khajuria A. The effect of smoking on COVID-19 severity: A systematic review and meta-analysis. J Med Virol. 2021 Feb;93(2):1045-1056.
- 7.Valeria L, Letizia M,Christie D,E-cigarette vape and lung ACE2 expression: Implications for coronavirus vulnerability.2021
- 8.กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
- 9.รณชัย คงสกนธ์. สูบบุหรี่เพิ่มความเสี่ยงติดโรค โควิด19[อินเทอร์เน็ต]. 2563.เข้าถึงได้จาก <https://www.trc.or.th>