

# ภัยบุหรี่ในคนท้อง

เครือข่ายนิสิตนักศึกษาถ่ายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่  
มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และมหาวิทยาลัยนเรศวร

## บุหรี่มือ 1

ผลกระทบบุหรี่มือ 1 ในหญิงตั้งครรภ์

- มีโอกาสเกิดฟันผุ และเหงือกอักเสบง่ายกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่
- เสี่ยงครรภ์เป็นพิษ
- มีความเสี่ยงจะเกิดภาวะตกเลือดมากกว่าปกติระหว่างตั้งครรภ์ และคลอดลูก
- มีอาการแพ้ท้องมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่
- มีโอกาสคลอดก่อนกำหนด
- มีโอกาสตั้งครรภ์นอกมดลูกได้มากกว่า



ผลกระทบจากบุหรี่มือ 1 สู่ลูก

- น้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์
- มีโอกาสเสี่ยงเป็นหอบหืด
- โอกาสเสียชีวิตหลังคลอด
- มีโอกาสเกินปากแหว่งเพดานโหว่
- ส่งผลเสียต่อปอดและสมอง
- พัฒนาการช้า

## บุหรี่มือ 2

ผลกระทบบุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์

1. เกิดภาวะครรภ์เป็นพิษ
2. ทำให้เกิดโรคหอบหืดขณะตั้งครรภ์ หรือหากมารดาเป็นโรคหอบหืดอยู่แล้ว ควันของบุหรี่มือสองจะยิ่งกระตุ้นให้เกิดอาการได้ง่ายยิ่งขึ้น
3. คลอดก่อนกำหนดหรือแท้ง โดยเฉพาะหากการได้รับบุหรี่มือสองในช่วงไตรมาสแรก มีโอกาสในการเกิดการแท้งสูง
4. โรคมะเร็งปอด การรับบุหรี่มือสองในหญิงตั้งครรภ์จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งได้เป็น 2 เท่า

ผลกระทบบุหรี่มือ 2 ต่อลูก

- โรคหัวใจและหลอดเลือด หัวใจวาย
- มะเร็งปอด
- กลุ่มอาการเสียชีวิตอย่างกะทันหันของทารก (SIDS)
- ปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรง
- หลอดลมอักเสบและปอดบวม
- หายใจมีเสียงหวีดและไอ
- โรคหอบหืด
- การติดเชื้อที่หู

## การเลิกบุหรี่ส่งผลดีอย่างไรต่อบุตรในครรภ์ ?

- ทารกได้รับออกซิเจนเพิ่มขึ้น
- มีพัฒนาการร่างกายดีขึ้น
- ลดความเสี่ยงทารกคลอดก่อนกำหนดได้

- \* การเลิกบุหรี่ก่อนอายุครรภ์ 15 สัปดาห์ จะช่วยให้บุตรมีสุขภาพสมบูรณ์มากที่สุด
- \* การเลิกบุหรี่ก่อนอายุครรภ์ 29 สัปดาห์ ช่วยลดความเสี่ยงของภาวะทารกน้ำหนักน้อยผิดปกติหลังคลอดได้ดี