

การดำเนินงาน
โรงพยาบาลปลอดบุหรี่ขยายผลระดับจังหวัด

โดย บุษริน เท็งบุญ
โรงพยาบาลอินทร์บุรี

การดำเนินงานโรงพยาบาลลอดบุหรี

- ❌ แต่งตั้งคณะกรรมการโรงพยาบาลลอดบุหรี
- ❌ รับสมัครแกนนำจากทุกหน่วยงาน / อบรมการช่วยเหลือบุหรี
- ❌ ตั้งทีมดำเนินงานเป็นทีมสหวิชาชีพตัวแทนจากทุกหน่วยงานบริการ

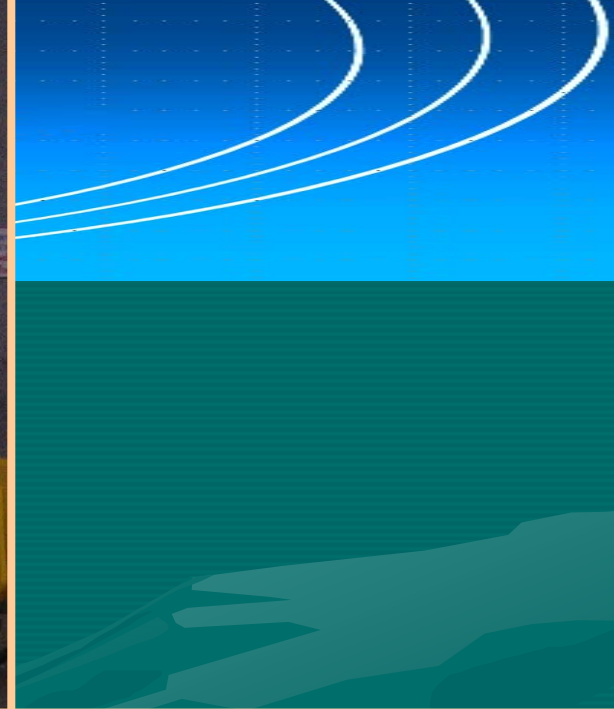


การจัดสภาพแวดล้อมปลอดบุหรี่



พยุสมารีชัย ตามแสงและผู้นำ ด้วยคุณธรรม





ประกาศ...โรงพยาบาลปลอดบุหรี่



การบริการช่วยเหลือในงานประจำ

- โดยใช้ระบบ 5 As ที่สอดคล้องกับลักษณะงานแต่ละแผนก เช่น
 - OPD , ER , OR , LAB ทำแค่ 2 As
 - กายภาพบำบัด , แพทย์แผนไทย ทำ 5 As
 - แผนกผู้ป่วยใน ทำ 5 As
- ผู้ป่วย
- ญาติ

* ผู้รับบริการทุกคนได้รับการสอบถามประวัติการสูบบุหรี่และการได้รับ
ควันบุหรี่

คลินิกอดบุหรี่

❖ พัฒนาศักยภาพคลินิกอดบุหรี่ให้พร้อมบริการ

- 👄 จัดเตรียมเครื่องมือ เช่น แบบบันทึก , อุปกรณ์ให้ความรู้ , แผ่นพับ
- 👄 แบบประเมินการบริการ เช่น ความพึงพอใจ
- 👄 ความพร้อมการบริการโดยเพิ่มวันให้บริการจาก 2 วัน เป็น 5 วัน

❖ จำนวนผู้รับบริการทั้งผู้ป่วยในและคลินิกอดบุหรี่

ปี	ปี 2548	ปี 2549	ปี 2550
จำนวน	64	102	676

การช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ ปี 2550

- IPD จำนวน 236 ราย เลิกได้ 1 ปี 27 %
- OPD จำนวน 283 ราย เลิกได้ 1 ปี 25 %
- ชุมชน จำนวน 14 ราย เลิกได้ 1 ปี 50 %
- นักเรียน จำนวน 49 ราย หยุดได้ 6 เดือน 4 คน
- สามเณร จำนวน 100 รูป หยุดได้ 6 เดือน 14 รูป

**** เฉพาะที่ลงทะเบียน**

การช่วยบุคลากรให้เลิกบุหรี่

- ใช้ระบบสมัครใจ
- พบกลุ่มเดือนละ 1 ครั้ง วันพุธแรกของเดือน
 - การช่วยเลิกบุหรี่
 - กำหนดแนวทางการปฏิบัติ → ไม่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาล
- ผลการช่วยเลิกบุหรี่ → ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน



เดิมบุคลากร สูบบุหรี่	ปัจจุบัน	วางแผนการ เลิก
21 คน	11 คน	9 คน

การดำเนินงานในชุมชน

- สถานประกอบการ
- โรงเรียน 4 แห่ง
- โรงเรียนพระปริยัติธรรม(วัด) 6 แห่ง
- หมู่บ้าน 4 หมู่บ้าน ใน 4 ตำบล

การดำเนินงานในชุมชน

◇ สถานศึกษา ดำเนินงานโรงเรียนปลอดบุหรี่ 4 แห่ง

- อบรมนักเรียนแกนนำ 40 คน
- บำบัดนักเรียนที่สูบบุหรี่
- สนับสนุนให้นักเรียนจัดกิจกรรมในโรงเรียน



การดำเนินงานในชุมชน

- โรงเรียนพระปริยัติธรรม (วัด) ดำเนินกิจกรรม 6 แห่ง

- ให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี



- แบ่งกลุ่ม

▶ บำบัดสามเณรที่สูบบุหรี

▶ จัดกิจกรรมป้องกันสามเณรที่ไม่สูบบุหรี

การดำเนินงานในชุมชน

◆ สถานประกอบการ

- ให้ความรู้เกี่ยวกับบุหรี
- ให้บริการปรึกษาช่วยเหลือบุหรีเป็นรายบุคคล



การดำเนินงาน

ในชุมชน



- ในชุมชน

- การประชาสัมพันธ์อันตรายของบุหรี่และขอความร่วมมือ
ไม่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาล
- ดำรวจข้อมูลเกี่ยวกับบุหรี่ในชุมชน/ ทำแผนที่บ้านผู้สูบบุหรี่
- อบรมแกนนำชุมชน 4 ตำบล จำนวน 40 คน
- ให้บริการช่วยเหลือเลิกบุหรี่ในชุมชน

ขยายผลโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ทั้งจังหวัด

- นำเสนอแนวคิดต่อผู้บริหาร
- นำเสนอรูปแบบการดำเนินงานต่อผู้บริหารหน่วยงานสาธารณสุขทั้งจังหวัด
- ประสานงานกับสาธารณสุขจังหวัด , โรงพยาบาล และสถานีนอนามัย เพื่อวางแผนการดำเนินงาน
- พัฒนาศักยภาพทีมดำเนินงาน

อบรมแกนนำทุกโรงพยาบาลและสถานีอนามัยทุกแห่ง



สิ่งที่คาดหวัง

- โรงพยาบาลทุกแห่งในจังหวัดสิงห์บุรีเป็น โรงพยาบาลปลอด บุหรี่
- มีการดูแลช่วยเหลือเด็กบุหรี่ในงานประจำของหน่วยงานสาธารณสุข
- มีเครือข่ายการดำเนินงานที่ช่วยเหลือสนับสนุนกันทั้งจังหวัด
- มีการดำเนินงานทั้งเชิงรับและเชิงรุก

โรงพยาบาลอินทร์บุรี



ตั้งแต่ 20 ธ.ค. 49 เป็นต้นไป

ปลอดภัย 100%

ขอขอบคุณทุกท่าน ที่ไม่สูบบุหรี่ในโรงพยาบาล

๒๗ ดาวาศิ