

รายงานความก้าวหน้า

โครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัด
เพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

Center of Physical Therapy Against Tobacco Network
Information Developing Project

โดย

นางสาวทศวิญา พัดเกาะ

เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

ได้รับทุนสนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

มกราคม 2562

รายงานความก้าวหน้า

โครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัด
เพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

โดย

นางสาวทศวิญา พัดเกาะ

เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

ได้รับทุนสนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

มกราคม 2562

Final Report

Center of Physical Therapy Against Tobacco Network
Information Developing Project

By

Miss Tadsawiya Padkao

Physical Therapy Against Tobacco Network

This project was supported by
Thai Health Promotion Foundation (Thai Health)
January 2019

บทคัดย่อ

ที่มา เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่มีการดำเนินงานมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 โดยมุ่งเน้นให้นักกายภาพบำบัดและนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัด มีองค์ความรู้ ตระหนัก และมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบ เพื่อส่งเสริมสุขภาพะแก่สังคมอย่างจริงจังและยั่งยืน ซึ่งมีผลการดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ มาโดยตลอดจำนวนมาก รวมทั้งได้จัดทำสื่อสิ่งพิมพ์ในแผนงานต่างๆ เรื่อยมาเป็นระยะเวลา 10 ปี แต่ยังคงขาดแหล่งหรือศูนย์กลางการรวบรวมข้อมูลอย่างเป็นระบบและยังขาดการเผยแพร่สู่สาธารณชน ทั้งในวงการศึกษาสุขภาพและประชาชนทั่วไป **วัตถุประสงค์** 1. เพื่อจัดทำและพัฒนาศูนย์กลางข้อมูลออนไลน์ (website) 2. เพื่อจัดทำเว็บบอร์ด (web board) 3. เพื่อจัดทำ Facebook Fanpage **ขั้นตอนการดำเนินงาน** ได้จัดทำเว็บไซต์และเว็บบอร์ด ตาม URL address คือ <http://www.ptnosmoke.com/> โดยเริ่มเผยแพร่อย่างเป็นทางการเมื่อ มกราคม พ.ศ.2558 โดยแบ่งกลุ่มข้อมูลต่างๆ เป็นหัวข้อ ประกอบด้วย เกี่ยวกับเรา กฎหมาย แผนการดำเนินงาน ข่าวสารประชาสัมพันธ์ บทความ/งานวิจัย แนวปฏิบัติ คาวนโหลด/สื่อ เว็บบอร์ด แบบประเมินความพึงพอใจ และการติดต่อผู้ดูแลเว็บไซต์ และจัดทำ Facebook Fanpage **สรุปผลงาน** มีระดับความพึงพอใจเฉลี่ยเท่ากับ 4.88 และมีจำนวนครั้งการเข้าชมเว็บไซต์และเว็บบอร์ด ตั้งแต่เดือนมกราคม 2558 ถึง 13 มกราคม 2562 เท่ากับ 122,375 ครั้ง เฉลี่ย 2,549.50 ครั้ง/เดือน และ Facebook Fanpage มีผู้กดไลค์จำนวน 261 คน และผู้ติดตามจำนวน 265 คน

Abstract

The Physical Therapy Against Tobacco Network was born in 2005. The objective of the network is to enhance physical therapist of Thailand know, awareness and participate in an against tobacco strategy and activity and to seriously improve social health into sustainability. Thought out ten years, the network's members have been many activities and done a lot of an against tobacco's kits. However, the network was lack of systemic system to correct the activity's report and kits. Then, the objective of this project are 1. to develop center of the network information (website), 2. to develop web board and 3. to develop Facebook Fanpage to. This project was conducted during on 1st September 2014 to 30th June 2016 and developed a website in URL address: <http://www.ptnosmoke.com/>. The website was broadcasted in January 2015. Systematic topics include "About network" , "Law", "Project plan", "News", "Academic/Research papers", "CPG", "Download kits", "Web board", "Preference poll" and "Contact administrator" . The Facebook Fanpage developed in URL address: <https://www.facebook.com/pg/ptnosmoke/>. The fanpage was broadcasted in August 2017. Result of this project were average preference score = 4.88/5 and 122,375 number of website and web board view (average 2,549.50 views/month). The Facebook fanpage was liked by 261 people and was followed by 265 followers.

คำนำ

เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่มีการดำเนินงานมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 โดยมุ่งเน้นให้นักกายภาพบำบัดและนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัด มีองค์ความรู้ ตระหนัก และมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบ เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่สังคมอย่างจริงจังและยั่งยืน ซึ่งมีผลการดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ มาโดยตลอดจำนวนมาก รวมทั้งสื่อสิ่งพิมพ์ที่ได้จัดทำขึ้นในแผนงานต่างๆ เรื่อยมาเป็นระยะเวลา 8 ปี นับถึงปี พ.ศ. 2556 แต่ยังคงขาดแหล่งหรือศูนย์กลางการรวบรวมข้อมูลอย่างเป็นระบบและยังขาดการเผยแพร่สู่สาธารณะชน ทั้งในวงการศึกษาสุขภาพและประชาชนทั่วไป จึงได้เกิดโครงการนี้ขึ้นเพื่อตอบสนองและแก้ปัญหาดังกล่าว

ดังนั้น เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ นี้ขึ้น เมื่อวันที่ 1 กันยายน 2557 เพื่อใช้เป็นศูนย์กลางรวบรวมข้อมูลและกิจกรรมของเครือข่าย และเผยแพร่สู่สาธารณะชนซึ่งทำให้ประชาชนทั่วไปเข้าใจบทบาทของงานกายภาพบำบัดในด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบได้ดียิ่งขึ้น รวมทั้งเพื่อกระจายข่าวสารสู่ประชาชนในวงกว้างมากยิ่งขึ้น จึงขยายฐานข้อมูลโดยใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คที่เป็นที่นิยมของประเทศไทยคือทาง Facebook อีกทางหนึ่งด้วย

ทศวิญา พัดเกาะ

มกราคม 2562

กิตติกรรมประกาศ

ผู้รับผิดชอบแผนงานขอขอบคุณ สภากายภาพบำบัดและสมาคมกายภาพบำบัด ที่ได้ให้ข้อมูล ผลงานของนักกายภาพบำบัดด้านการรณรงค์การไม่บริโภคยาสูบ และการรวบรวมแนวปฏิบัติที่ดีของแต่ละสถานพยาบาล รวมถึงการประชาสัมพันธ์เว็บไซต์จนเป็นที่ระดับในวงการวิชาชีพ

รวมทั้งขอขอบคุณคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่สนับสนุนด้านบุคลากรและอุปกรณ์ คอมพิวเตอร์ในการดูแลและพัฒนาเว็บไซต์ รวมถึงการเสียสละให้บุคลากรไปอบรมในเวลาราชการโดยไม่ถึงเป็นวันลา

ทศวิญา พัดเกาะ

มกราคม 2562

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	4
Abstract	5
คำนำ	6
กิตติกรรมประกาศ	7
สารบัญ	8
ความเป็นมา หลักการ และเหตุผล	9
กรอบแนวความคิดและยุทธศาสตร์หลัก	9
วัตถุประสงค์และเป้าหมาย	10
กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินงาน	10
ระยะเวลาดำเนินงาน	10
ผลการดำเนินงานตามขั้นตอนที่ระบุในแผน	10
ผลที่ได้ตามตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายของโครงการ	21
ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา	24
ภาคผนวก	
ประวัติผู้รับผิดชอบโครงการ	25
ระบบการติดตามภายใน	29

โครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

ความเป็นมา หลักการ และเหตุผล

เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่มีการดำเนินงานมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 โดยมุ่งเน้นให้นักกายภาพบำบัดและนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัด มีองค์ความรู้ ตระหนัก และมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบ เพื่อส่งเสริมสุขภาพะแก่สังคมอย่างจริงจังและยั่งยืน ซึ่งมีผลการดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ มาโดยตลอดจำนวนมาก รวมทั้งสื่อสิ่งพิมพ์ที่ได้จัดทำขึ้นในแผนงานต่างๆ เรื่อยมาเป็นระยะเวลา 8 ปี นับถึงปี พ.ศ. 2556 ปัจจุบันมีศูนย์กลางการรวบรวมข้อมูลอย่างเป็นระบบคือ เว็บไซต์ <http://ptnosmoke.com/> แต่ยังคงขาดการเผยแพร่สู่สาธารณะชน ทั้งในวงการวิชาชีพสุขภาพและประชาชนทั่วไป

ดังนั้น เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ได้จัดทำเว็บไซต์และเว็บบอร์ด ตาม URL address คือ <http://www.ptnosmoke.com/> ซึ่งออกแบบและพัฒนาโดย บริษัท เมกาเว็บ จำกัด และขยายฐานข้อมูลเข้าสู่ Facebook เพิ่มอีกทางหนึ่งด้วย

กรอบแนวความคิดและยุทธศาสตร์หลัก

กรอบแนวความคิด (conceptual framework)



ยุทธศาสตร์หลัก

1. พัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

วัตถุประสงค์และเป้าหมาย

1. เพื่อจัดทำและพัฒนาศูนย์กลางข้อมูลออนไลน์ (website) จำนวน 1 เว็บไซต์
2. เพื่อจัดทำเว็บบอร์ด (webboard) จำนวน 1 เว็บบอร์ด
3. เพื่อจัดทำ Facebook Fanpage

กลุ่มเป้าหมายและพื้นที่ดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย นักกายภาพบำบัด วิชาชีพสุขภาพ และประชาชนทั่วไป เข้าชมเว็บไซต์ไม่ต่ำกว่าเดือนละ 1,000 การเข้าชม และมีผู้ติดตามใน Facebook fanpage ไม่ต่ำกว่า 200 คน

พื้นที่ดำเนินงาน ศูนย์ข้อมูลออนไลน์ที่มีที่ตั้งในประเทศไทยในเว็บไซต์

<http://www.ptnosmoke.com> และ <https://www.facebook.com/ptnosmoke/>

ระยะเวลาดำเนินงาน

ตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคม พ.ศ.2559 - 31 มิถุนายน 2561

ผลการดำเนินงานตามขั้นตอนที่ระบุในแผน

โครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ มีขั้นตอนการดำเนินการโดนสรุปดังต่อไปนี้

1. การยื่นขอจดทะเบียนชื่อเว็บไซต์

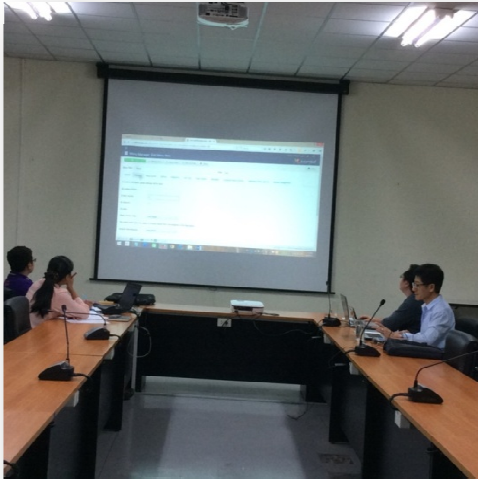
ผู้รับผิดชอบแผนงานได้ยื่นขอจดทะเบียนชื่อเว็บไซต์ไปยังมูลนิธิศูนย์สารสนเทศเครือข่ายไทย (thnic) และพร้อมเอกสารประกอบ คือ หนังสือรับรองเครือข่ายฯ จากสภากายภาพบำบัด พรบ.วิชาชีพกายภาพบำบัด และสำเนาโครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ และชำระค่าบริการ Domain name: www.ptnosmoke.com ระยะเวลา 2 ปี หมดอายุ 15 มกราคม 2560 เป็นจำนวนเงิน 1,000 บาท ซึ่งแล้วเสร็จเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2558

2. การแต่งตั้งผู้ดูแลเว็บไซต์และดูแลเฟซบุ๊คแฟนเพจ

แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ คือ คุณฉัตรชัย โอฬาลึก (ตำแหน่งปัจจุบัน เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สำนักงานคนบตี คณะสหเวชศาสตร์ ม.บูรพา โทรศัพท์ 038-103168) ทำหน้าที่ รวบรวมและเผยแพร่ข่าวสาร บทความวิชาการ แนวปฏิบัติ (CPG) และกิจกรรมต่างๆ ของเครือข่าย รวบรวมผลประเมินตามตัวชี้วัดของโครงการ และเข้ารับการอบรมผู้ดูแลเว็บไซต์ โดยเริ่มปฏิบัติหน้าที่เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2558

3. การอบรมการเป็นดูแลและลงข้อมูลในเว็บไซต์

ผู้รับผิดชอบแผนงานและผู้ดูแลเว็บไซต์ ได้รับการอบรมการดูแลเว็บไซต์ ในฐานะ Administrator และการจัดทำ Poll โดยวิทยากรจาก บริษัท เมกาเว็บ จำกัด เมื่อวันที่ 7 เมษายน 2558 และวันที่ 31 ตุลาคม 2558



รูปที่ 1 การอบรมการดูแลและพัฒนาเว็บไซต์

4. การกำหนดหัวข้อและวิธีการประเมิน เพื่อจัดทำเป็นส่วนประกอบต่างๆ ของเว็บไซต์ ดังนี้

- 4.1 ประวัติความเป็นมา
- 4.2 วิสัยทัศน์และพันธกิจ
- 4.3 กฎหมาย
- 4.4 คณะกรรมการเครือข่าย
- 4.5 แผนการดำเนินงานและรายงานความก้าวหน้า
- 4.6 ข่าวสารประชาสัมพันธ์
- 4.7 บทความ/งานวิจัย
- 4.8 แนวปฏิบัติ (Clinical Practice Guideline, CPG)
- 4.9 กิจกรรมเครือข่าย
- 4.10 เว็บบอร์ด (เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้/แจ้งเรื่องประชาสัมพันธ์)
- 4.11 เว็บไซต์ / สิ่งที่เกี่ยวข้อง: สภากายภาพบำบัด สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
Facebook-สมาคมกายภาพบำบัด
- 4.12 แบบวัดระดับความพึงพอใจของผู้ใช้เว็บไซต์ (คะแนนเต็ม 5)
- 4.13 แบบวัดระดับความพึงพอใจของผู้ใช้เว็บบอร์ด (คะแนนเต็ม 5)

4.14 มีตัวเคาน์ นับจำนวนคนเข้าเว็บไซต์

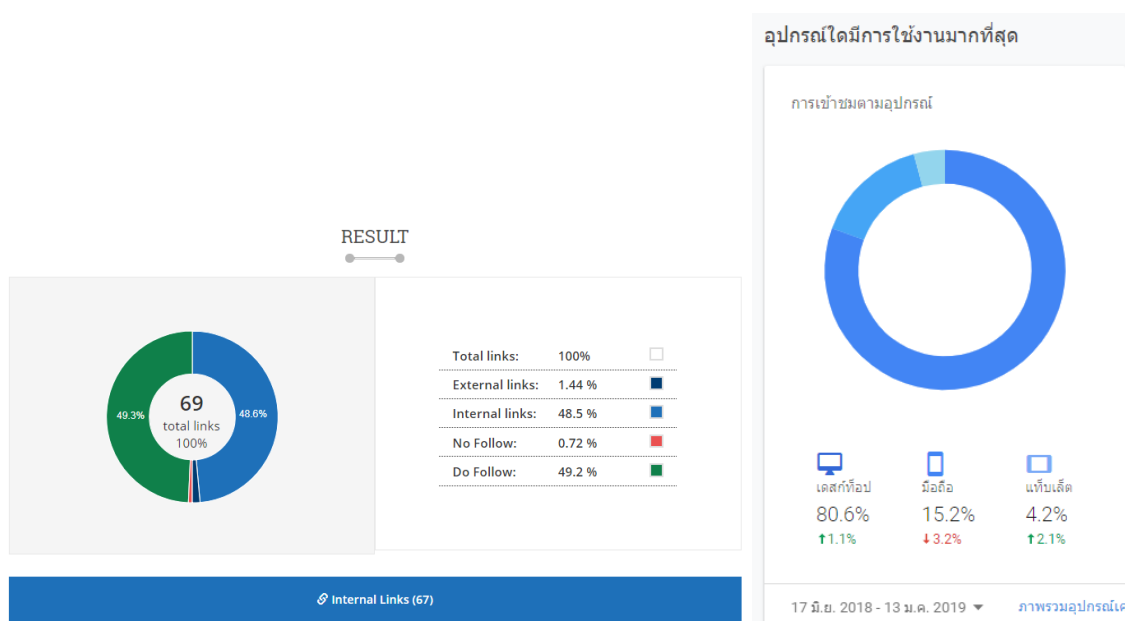
4.15 Animation: ตัวอักษรวิ่ง

4. การจัดหาข้อมูล ข่าวสาร บทความ งานวิจัย ด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบ แนวปฏิบัติเพื่อการเลิกบุหรี่ กิจกรรมต่างๆ และเผยแพร่ลงในเว็บไซต์และเฟสบุ๊คแฟนเพจ

ข้อมูลการลงเว็บไซต์ ได้มาจาก คณะกรรมการเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทย ปลอดบุหรี่ ตั้งแต่ประวัติการดำเนินการ บทความวิจัย ข่าวสารต่างๆ จากทั้งในและต่างประเทศ รวมทั้งกิจกรรมต่างๆ ที่แต่ละแผนงานได้ดำเนินการ ทั้งในอดีตและปัจจุบัน

5. การประชาสัมพันธ์

ได้ประชาสัมพันธ์เว็บไซต์ผ่านเว็บไซต์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องงานกายภาพบำบัด และผ่านเครือข่ายสังคมออนไลน์ต่างๆ อาทิ Facebook ของสมาคมกายภาพบำบัด และการตั้งคีย์เวิร์ดให้เป็นที่รู้จัก ในระบบสืบค้นของ Google.co.th และ Google.com ซึ่งสรุปการเชื่อมโยง (Link) ทั้งภายในและภายนอกประเทศดังนี้



รูปที่ 2 สรุปการเชื่อมโยงลิงค์ภายในและภายนอกประเทศ และการเข้าถึงด้วยอุปกรณ์ต่างๆ

6. การดูแลและพัฒนาเว็บไซต์ให้ทันสมัยอยู่เสมอ

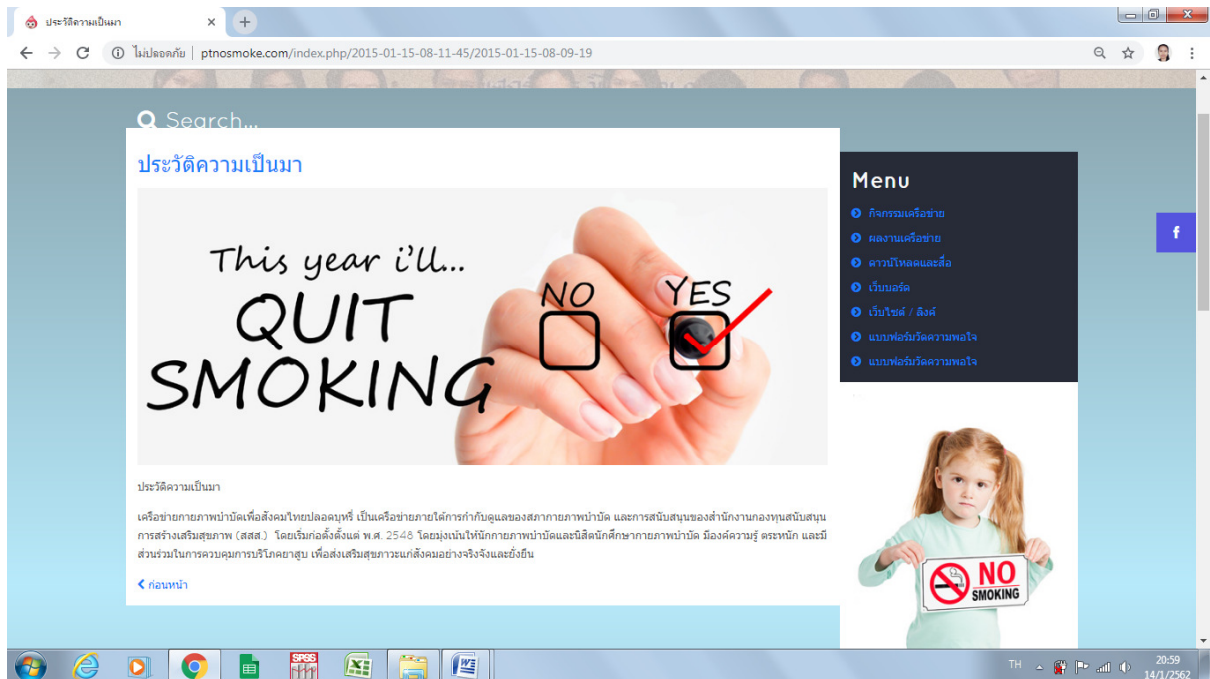
สรุปผลการลงข้อมูลในหัวข้อต่างๆ ดังต่อไปนี้

6.1 หน้าหลัก จำนวน 1 หน้า



รูปที่ 3 หน้าหลัก

6.2 ประวัติความเป็นมา จำนวน 1 หน้า



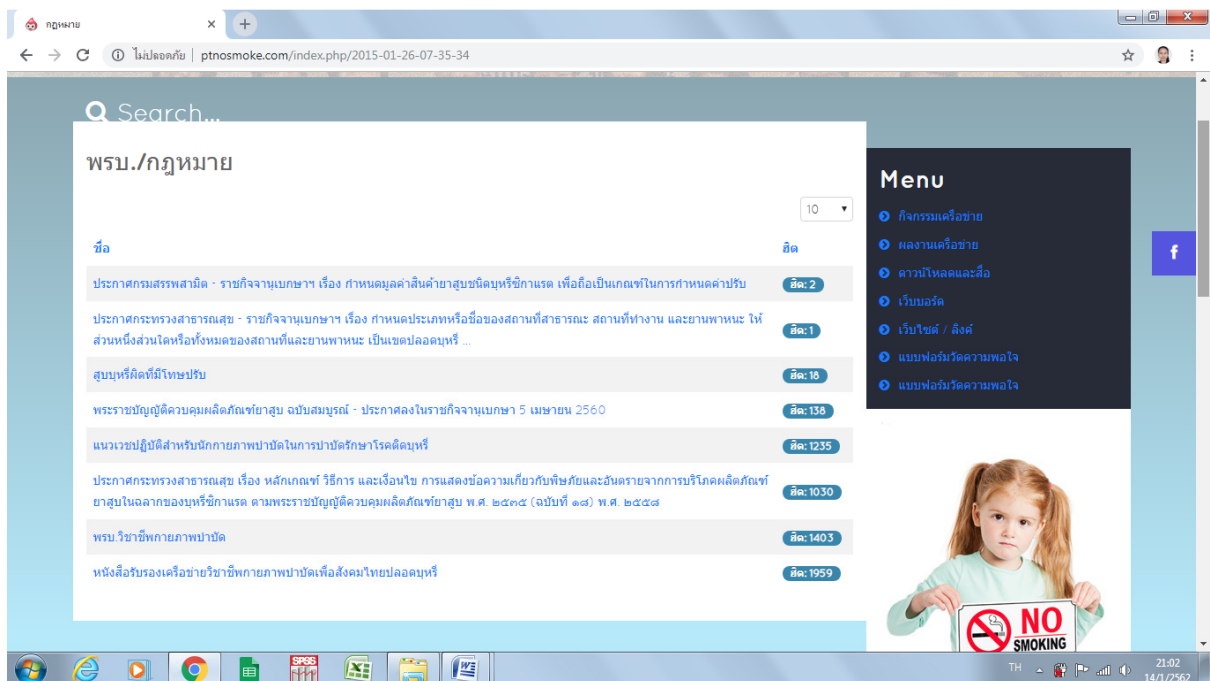
รูปที่ 4 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ ประวัติความเป็นมา

6.3 วิสัยทัศน์และพันธกิจ จำนวน 1 หน้า



รูปที่ 5 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ วิสัยทัศน์และพันธกิจ

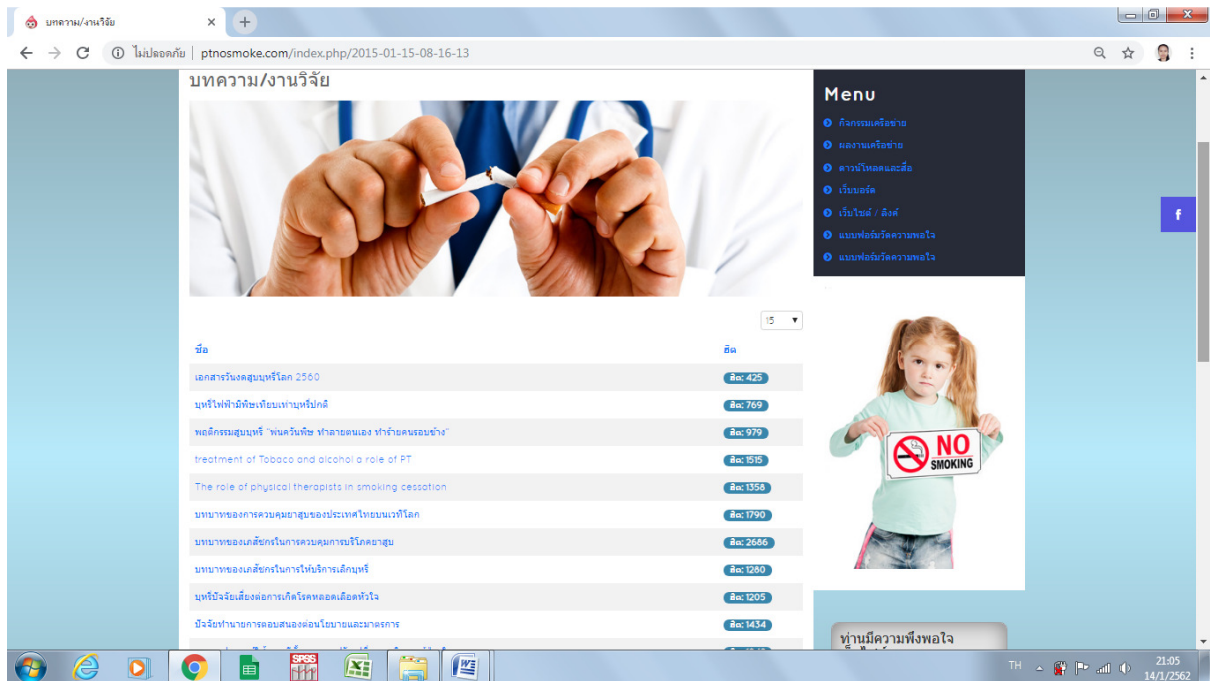
6.4 กฎหมาย จำนวน 8 หน้า



รูปที่ 6 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ พบ./กฎหมาย

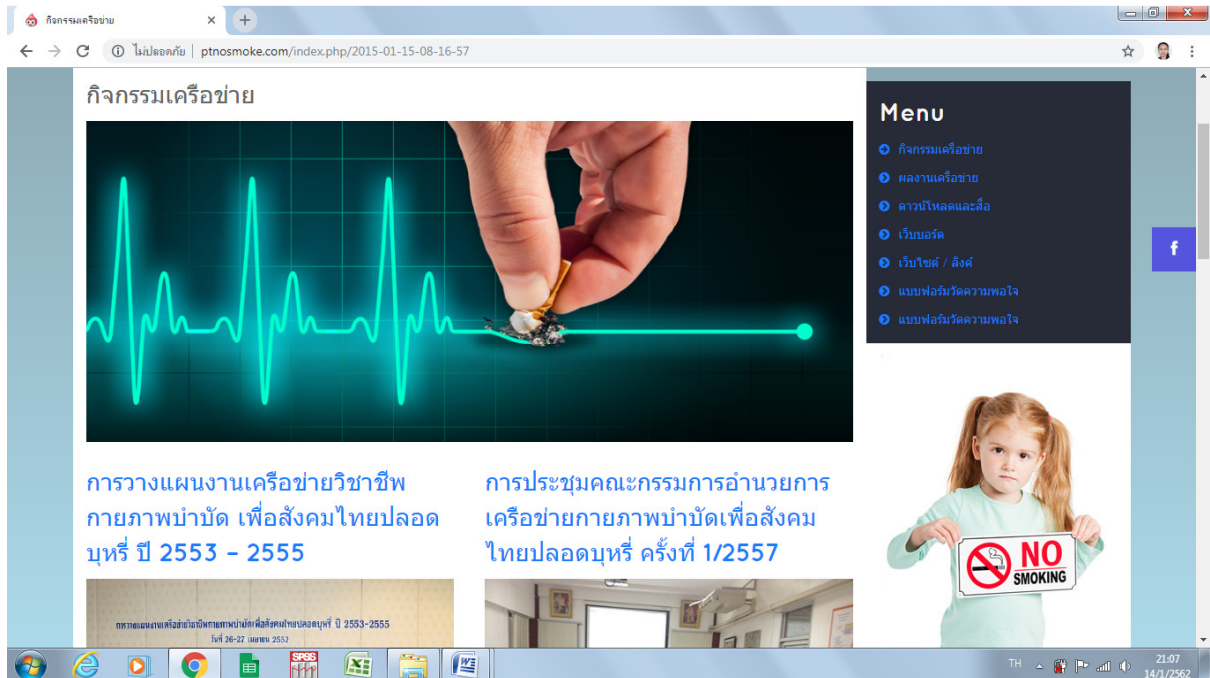
รูปที่ 8 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ ข่าวสารประชาสัมพันธ์

6.7 บทความ/งานวิจัย จำนวน 15 หน้า



รูปที่ 9 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ บทความ/งานวิจัย

6.8 กิจกรรมเครือข่าย จำนวน 3 หน้า



รูปที่ 10 กิจกรรมเครือข่าย

6.9 ผลงานเครือข่าย จำนวน 4 หน้า



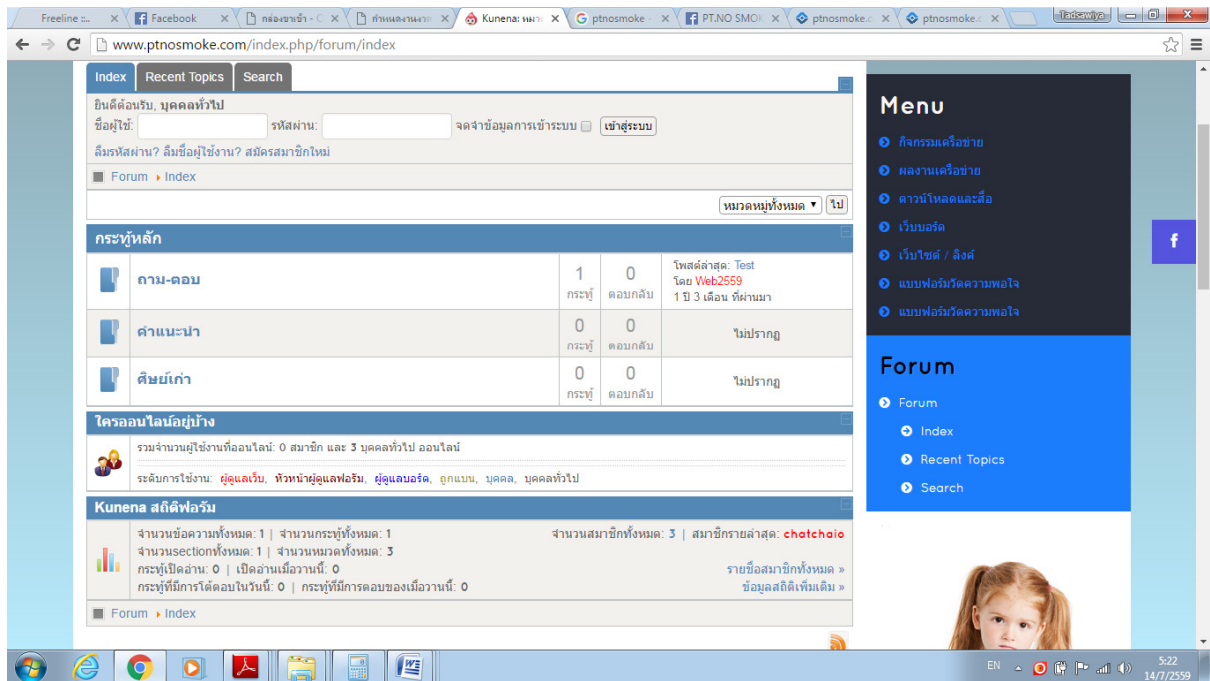
รูปที่ 11 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ ผลงานเครือข่าย

6.10 แนวปฏิบัติ ดาวนโหลด/สื่อ จำนวน 21 หน้า



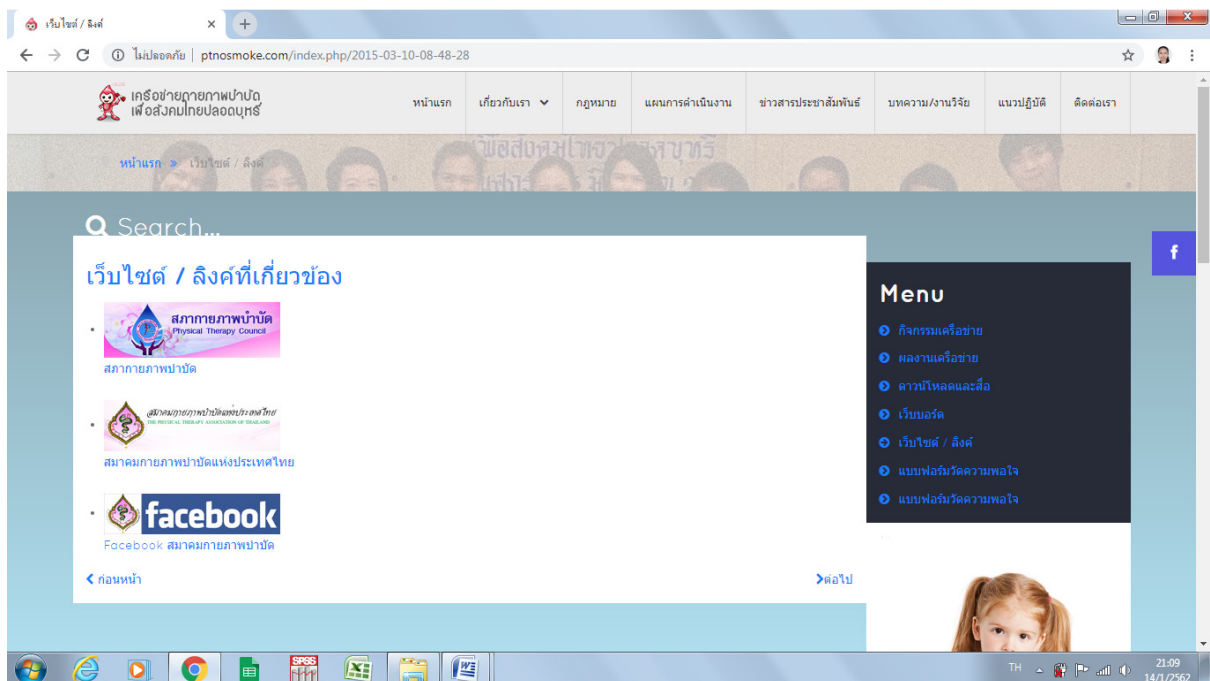
รูปที่ 12 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ ดาวนโหลดและสื่อ

6.11 เว็บบอร์ด (เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้/แจ้งเรื่องประชาสัมพันธ์)



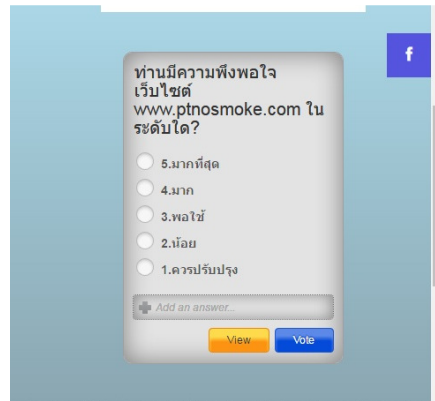
รูปที่ 13 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ เว็บบอร์ด

6.12 เว็บไซต์ / สิ่งที่เกี่ยวข้อง: สภากายภาพบำบัด สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย Facebook-สมาคมกายภาพบำบัด



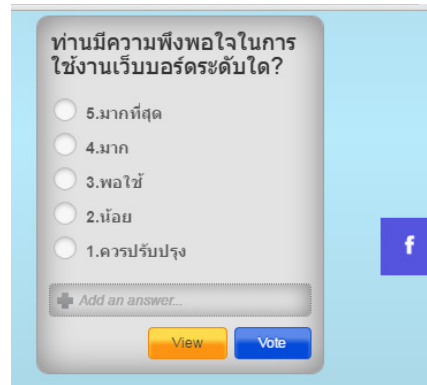
รูปที่ 14 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ เว็บไซต์/สิ่งที่เกี่ยวข้อง

6.13 แบบวัดระดับความพึงพอใจของผู้ใช้เว็บไซต์ (คะแนนเต็ม 5)



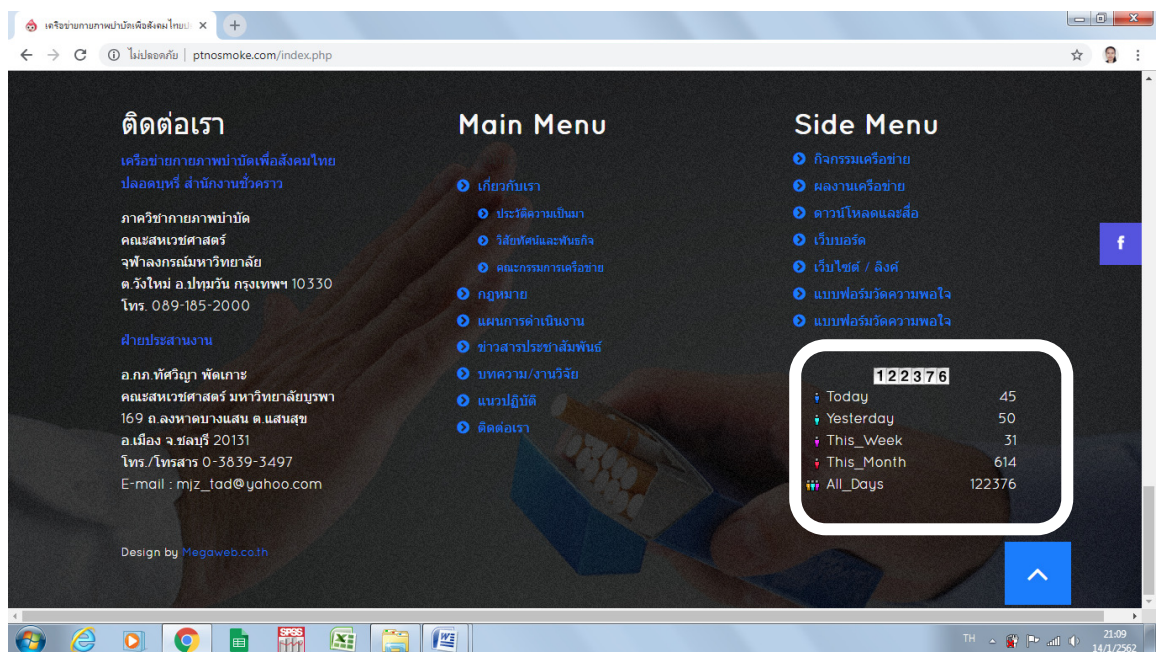
รูปที่ 15 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ แบบวัดความพึงพอใจเว็บไซต์

6.14 แบบวัดระดับความพึงพอใจของผู้ใช้เว็บบอร์ด (คะแนนเต็ม 5)



รูปที่ 16 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ แบบวัดความพึงพอใจเว็บบอร์ด

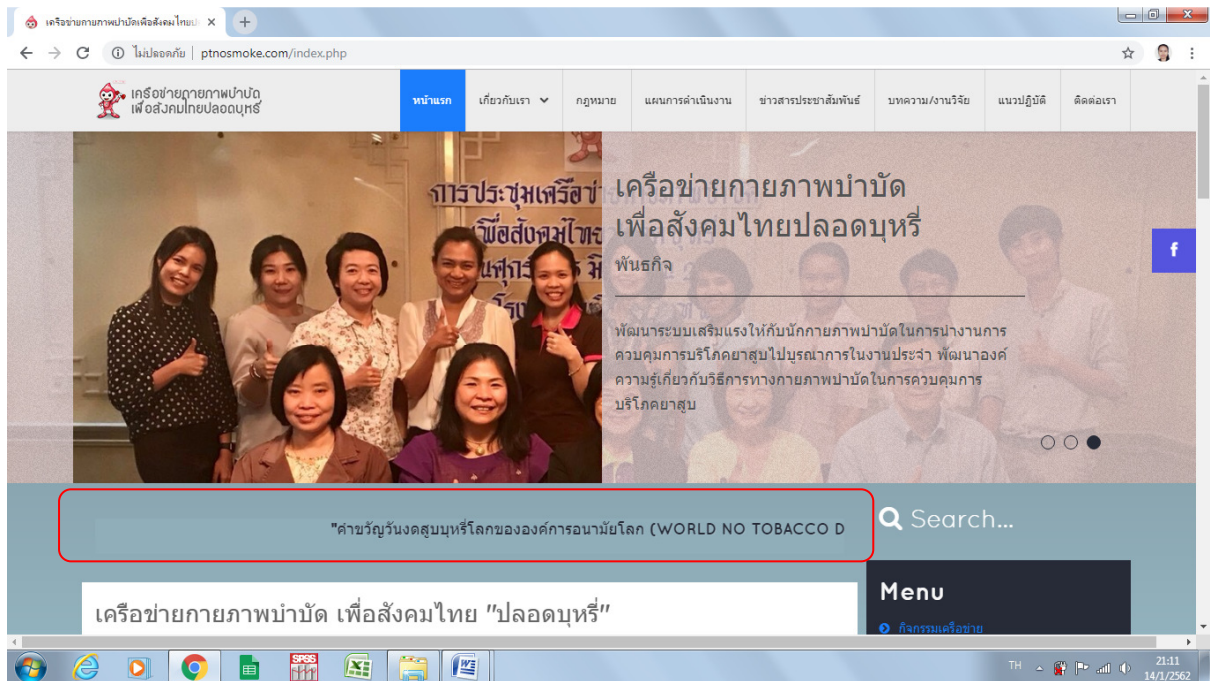
6.15 มีตัวคอน์ นับจำนวนคนเข้าชมเว็บไซต์



	122376
Today	45
Yesterday	50
This_Week	31
This_Month	614
All_Days	122376

รูปที่ 17 หน้าเว็บไซต์ หัวข้อ ตัวคอน์จำนวนผู้เข้าชม (ในกรอบสี่เหลี่ยม)

6.16 ตัวอักษรวิ่ง



รูปที่ 18 ตัวอักษรวิ่ง (ในกรอบสี่เหลี่ยม)

7. การดูแลและพัฒนาเฟสบุ๊คแฟนเพจให้ทันสมัยอยู่เสมอ



รูปที่ 19 หน้าเฟสบุ๊ค

8. ประเมินผลการดำเนินงานของเว็บไซต์และเฟสบุ๊คแฟนเพจ ทุก 6 เดือน

ดังแสดงในรายงานความก้าวหน้า

ผลที่ได้ตามตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายของโครงการ

เป้าหมายของโครงการพัฒนาศูนย์ข้อมูลเครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ประกอบด้วยค่าเป้าหมายจำนวน 2 ค่าเป้าหมาย ดังต่อไปนี้

เป้าหมาย	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	การบรรลุเป้าหมาย	ผลดำเนินงาน
1. พัฒนาและปรับปรุงศูนย์กลางข้อมูลงานด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบโดยวิชาชีพกายภาพบำบัดที่ทันสมัยและเข้าถึงได้ง่ายสะดวกในทุกพื้นที่	1. จัดทำและพัฒนาศูนย์กลางข้อมูลออนไลน์ (web site) ที่เป็นปัจจุบันและเข้าถึงได้โดยคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊ก แทปเล็ต และโทรศัพท์มือถือครอบคลุมระบบปฏิบัติการ iOS Symbian Android และ Windrow mobile	1.1 มีเว็บไซต์เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จำนวน 1 เว็บไซต์ที่เป็นปัจจุบัน	☒	มีเว็บไซต์ชื่อ http://www.ptnosmoke.com/
		1.2 มีการรวบรวมเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสาร และกฎหมายด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบทุกเดือน	☒	โดยมีหัวข้อ "ประชาสัมพันธ์" จำนวน 58 ข่าวสารทั้งภายในและภายนอกประเทศ โดยอัพเดท เดือนละ 1.2 ข่าวสาร
		1.3 มีการรวบรวมและเผยแพร่บทความ/งานวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมการบริโภคยาสูบโดยนักกายภาพบำบัดหรืองานที่เกี่ยวข้องกับกายภาพบำบัด	☒	โดยมีหัวข้อ "บทความ/งานวิจัย" จำนวน 15 บทความ
		1.4 มีการรวบรวมและเผยแพร่แนวปฏิบัติเพื่อการเลิกบุหรี่	☒	โดยมีหัวข้อ "ดาวนโหลด/สื่อ" จำนวน 21 สื่อ ที่จัดทำโดย

เป้าหมาย	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	การบรรลุเป้าหมาย	ผลดำเนินงาน
		สำหรับคลินิก กายภาพบำบัด		คณะกรรมการ เครือข่าย กายภาพบำบัดและ คณะทำงาน
		1.5 มีการรวบรวมและ เผยแพร่กิจกรรมของ เครือข่าย กายภาพบำบัดเพื่อ สังคมไทยปลอดภัย	☒	โดยมีหัวข้อ "ผลงาน เครือข่าย" และ "กิจกรรมเครือข่าย" รวมจำนวน 7 หน้า
		1.6 มีจำนวนการเข้าชม เฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 3,000 ครั้ง/เดือน		ผลรวมของการเข้า ชมเว็บไซต์นับตั้งแต่ เผยแพร่เว็บไซต์ คือ มกราคม 2558 ถึง มกราคม 2562 รวม 122,375 ครั้ง เฉลี่ย 2,549.50 ครั้ง/เดือน
		1.7 มีการเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารของเว็บไซต์ ในเฟซบุคของสภา กายภาพบำบัดและ สมาคม กายภาพบำบัดแห่ง ประเทศไทย	☒	มีการเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารของเว็บไซต์ ในเฟซบุคของสภา กายภาพบำบัดและ สมาคม กายภาพบำบัดแห่ง ประเทศไทย
2. สนับสนุน	2. จัดทำเฟซบุค	2.1 มีเฟซบุคสำหรับการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้	☒	มีเฟซบุ๊ก ชื่อ https://www.facebook

เป้าหมาย	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	การบรรลุเป้าหมาย	ผลดำเนินงาน
นและ เป็น ศูนย์กลาง การ ประชาสัมพันธ์ งานของ เครือข่าย วิชาชีพ กายภาพ บำบัด เพื่อ สังคมไท ยปลอด บุหรี่ ให้ ประชาชน ทั่วไป รับทราบ	(facebookfanpage)สำหรับ แลกเปลี่ยน เรียนรู้งานด้าน การควบคุม ยาสูบ และ สำหรับแจ้ง กิจกรรม/ โครงการที่ ต้องการให้ ประชาสัมพันธ์	และแจ้งเรื่อง ประชาสัมพันธ์และ สรุปข้อกฎหมายด้าน การบริโภคยาสูบ เพื่อให้เข้าใจง่าย		ook.com/ptnosmo ke/
		2.2 มีลิงค์สำหรับ เชื่อมโยงงานของ เครือข่ายวิชาชีพ กายภาพบำบัดเพื่อ การไม่สูบบุหรี่กับ เครือข่ายวิชาชีพ สุขภาพอื่นๆ	☒	มีลิงค์สำหรับ เชื่อมโยงงานของ เครือข่ายวิชาชีพ กายภาพบำบัดเพื่อ การไม่สูบบุหรี่กับ เครือข่ายวิชาชีพ สุขภาพอื่นๆ
		2.3 มีจำนวนผู้ติดตามไม่ ต่ำกว่า 200 คน	☒	มีจำนวนผู้ติดตาม 265 คน
		2.4 เผยแพร่กิจกรรมของ แผนงานย่อยต่างๆ ของเครือข่าย	☒	มีการเผยแพร่ กิจกรรมของ แผนงานย่อยต่างๆ ของเครือข่ายทุก เดือน
กลไกการ ติดตามและ ประเมินผล	การจัดประชุมของ คณะกรรมการ อำนวยการเครือข่าย กายภาพบำบัด ทุก 6 เดือน		☒	

ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนา

1. การใช้เว็บบอร์ดค่อนข้างน้อย ดังนั้น การปรับปรุงแผนงานครั้งถัดไป ควรเปลี่ยนเป็นการสร้าง Facebook ซึ่งมีการใช้งานกันอย่างแพร่หลายมากกว่า
2. เพิ่มการเผยแพร่เว็บไซต์ไปยัง Facebook ให้มากขึ้นเพื่อให้มีจำนวนผู้เข้าชมเว็บไซต์ให้เป็นไปตามเป้าหมายของโครงการ

ภาคผนวก

ประวัติผู้รับผิดชอบโครงการ

ประวัติส่วนบุคคล



ชื่อ-นามสกุล นางสาวทศวิญา พัดเกาะ
สังกัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ตำแหน่ง อาจารย์
วันเดือนปีเกิด 24 มกราคม 2527
ภูมิลำเนา จังหวัดนครราชสีมา
ที่อยู่ 152 หมู่ 2 ต.หมื่นไวย อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000
โทรศัพท์ 0-8107-46995
E-mail mjz_tad@yahoo.com

ประวัติการศึกษา

2549-2552 วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (กายภาพบำบัด) (GPA 3.92)
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2545-549 วิทยาศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยมอันดับ 2) (กายภาพบำบัด) (GPA 3.53)
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประวัติงานวิจัย

วิทยานิพนธ์ Effect of a Positive Expiratory Pressure (PEP) on Dyspnea and
Dynamic Hyperinflation during Submaximal Exercise in COPD patients
ทุนวิจัย (2554 - 2555) Impacts of Wildfire Smog on Pulmonary Function, Risk of COPD
and Quality of Life in Healthy People (สกว.)
(2555 - 2556) Pulmonary Function, Exercise Capacity and Quality of Life in
Wildfire Smoke Exposed People in North of Thailand (วช.)

ประวัติการทำงาน

พฤศจิกายน 2552-กุมภาพันธ์ 2553	นักกายภาพบำบัด	แผนกเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จ.นครราชสีมา
มีนาคม 2553-มิถุนายน 2556	อาจารย์	สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
กุมภาพันธ์ 2555-สิงหาคม 2555	รองคณบดี ฝ่ายกิจการนิสิต	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

สิงหาคม 2555-มิถุนายน 2556	รองคณบดี ฝ่ายวิจัยและประกันคุณภาพการศึกษา	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา
มิถุนายน 2556-ปัจจุบัน	อาจารย์	สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ตุลาคม 2556-ปัจจุบัน	ประธานประกันคุณภาพ	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
กุมภาพันธ์ 2557-ปัจจุบัน	ประธานสาขาวิชากายภาพบำบัด	คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
มีนาคม 2558-ปัจจุบัน	กรรมการและเลขานุการ	คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยใน มนุษย์ มหาวิทยาลัยบูรพา

การประชุมวิชาการ (ที่สำคัญ)

10-12 พฤศจิกายน 2553	วิทยากร	‘Physical Therapy Management and Rehabilitation in COPD Workshop’ – มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ณ โรงแรมเซนทารา ดวงตะวัน จ.เชียงใหม่
12-13 มกราคม 2555	กรรมการ	The 1 st Phayao Research Conference – ‘Wisdom of Community Empowerment’ – มหาวิทยาลัยพะเยา
28-30 มีนาคม 2555	วิทยากร	Update in Physical Therapy Management - ‘Fundamental of Respiratory Physical Therapy Management’ - มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย
2-4 เมษายน 2555	กรรมการ	ประชุมเชิงปฏิบัติการเครือข่ายประกันคุณภาพการศึกษา ด้านกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยพายัพ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และมหาวิทยาลัยพะเยา ณ จังหวัดเชียงใหม่
17-18 มกราคม 2556	กรรมการ	นิทรรศการโครงงานนิสิตครั้งที่ 2 มหาวิทยาลัยพะเยา
14-15 สิงหาคม 2557	ประธานกรรมการ	ประชุมวิชาการทางกายภาพบำบัดครั้งที่ 2 เรื่อง Atelectasis - prevention, treatment and management - มหาวิทยาลัยบูรพา
24 มีนาคม 2558	วิทยากร	การเขียน มคอ.5 และ มคอ.6 - คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

สมาชิก/คณะกรรมการในองค์กรวิชาชีพ (ที่สำคัญ)

- สมาชิก - สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
- สมาชิก - ชมรมกายภาพบำบัดระบบหัวใจ หลอดเลือด และทางเดินหายใจ
- กรรมการอำนวยการและผู้รับผิดชอบพันธกิจ - เครือข่ายวิชาชีพกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด ร่วมกับ สสส.

- กรรมการและเลขานุการ - คณะอนุกรรมการเตรียมการรับรองปริญญาในวิชาชีพกายภาพบำบัด สภา
กายภาพบำบัด
- กรรมการและเลขานุการ - คณะกรรมการรับรองรองปริญญาในวิชาชีพกายภาพบำบัด สภากายภาพบำบัด
- กรรมการ - สภาสถาบันการศึกษากายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

ผลงานวิจัย

Padkao T, Jones CU, Boonsawat W. The Effects of a New Positive Expiratory Pressure Device on Dynamic Hyperinflation in a Patient with COPD: A Controlled Case Study. *The 6th Pan-Pacific conference on rehabilitation (PPCR)*; 2008 October 4-5; Department of Rehabilitation Sciences, Hong Kong Polytechnic University, Hong Kong; **2008**. 79.

Tadsawiya Padkao, Watchara Boonsawat, Chulee Jones. A New Conical Positive Expiratory Device Reduces Dyspnea and Dynamic Hyperinflation during Exercise in Patients with moderate COPD. *The 1st National Physical Therapy Conference: Advance and Progress in Physical Therapy*; 2009 April 28-30; Physical Therapy Society of Thailand, Bangkok; **2009**. 45.

Tadsawiya Padkao, Watchara Boonsawat, Chulee Jones. A New Conical Positive Expiratory Pressure Device (C-PEP) Reduces Dyspnea and Dynamic Hyperinflation during Exercise in Patients with Moderate COPD. *Thai J Phys Ther* **2009**; 1: 18-28.

Tadsawiya Padkao, Watchara Boonsawat, Chulee U Jones. Conical-PEP is Safe, Reduces Lung Hyperinflation and Contributes to Improved Exercise Endurance in Patients with COPD: A Randomised Cross-over Trial. *J Physiother* **2010**; 56(1): 33-39.

Tadsawiya Padkao, Paradron Suwapon, Mung Zatow, Sukhum Na Nongkhai. Impacts of Wildfires Smoke on Peak Expiratory Flow Rate and Risk of COPD in Healthy People. *The 1st Phayao Research Conference*. University of Phayao, Phayao; **2012**: 92.

Weerasuk Tapanya, Pongsawat Chaiban, Veeravut Jinagub, Tadsawiya Padkao. Breathlessness and Cardiorespiratory Respond during C-PEP and BreathMaxTM Using at Rest in Elderly: A Randomized Cross-over Controlled Trial. *The 1st Phayao Research Conference*. University of Phayao, Phayao; **2012**: 107.

Warunee Rueansupa, Sasiwan Rodyoi, Sirirat Kaewpia, Tadsawiya Padkao. Conical-PEP Reduces Leg Fatigue during Exercise in Healthy Elderly. *The 1st Senior Project Exhibition*. University of Phayao, Phayao; **2012**: 101.

Tadsawiya Padkao, Patchareeya Amput, Sujittra Kluayhomthong, Chulee U Jones. Impacts of Wildfire Smog on Lung Volume and Pulmonary Function in Healthy People. *The 2nd Phayao Research Conference*. University of Phayao, Phayao; **2013**: 30-38.

ระบบการกำกับติดตามภายใน

การกำกับติดตามการดูแลศูนย์ข้อมูลฯ ใช้ระบบ PDCA ในการประกันคุณภาพการทำงานของการทำงานของการพัฒนาเว็บไซต์

