

โครงการประชุมวิชาการเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ประจำปี 2569

หลักการและเหตุผล

เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ เป็นเครือข่ายภายใต้การกำกับดูแลของสภากายภาพบำบัด และการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เริ่มก่อตั้งตั้งแต่ พ.ศ. 2548 โดยมุ่งเน้นให้นักกายภาพบำบัดและนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัด มีองค์ความรู้ ตระหนัก และมีส่วนร่วมในการควบคุมการบริโภคยาสูบ เพื่อส่งเสริมสุขภาพแก่สังคมอย่างจริงจังและยั่งยืน โดยในรอบการดำเนินงานปี 2567-2569 นี้ ได้มีการจัดให้มีการมอบทุนวิจัย เพื่อส่งเสริมให้นักกายภาพบำบัด ทั้งภายในสถาบันการศึกษา และในโรงพยาบาลต่างๆทั่วประเทศ ได้รับทุนวิจัยเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการสร้างสรรค์องค์ความรู้ และนวัตกรรมด้านกายภาพบำบัดเพื่อควบคุมการบริโภคยาสูบ ซึ่งหลังการดำเนินการวิจัยได้เสร็จสิ้นแล้ว ทางเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จึงได้จัดการประชุมวิชาการเพื่อเป็นเวทีสำหรับนำเสนอผลงานวิจัย อันจะสร้างคุณค่าทางวิชาการในวงกว้าง จึงเป็นที่มาของการจัดการประชุมวิชาการในครั้งนี้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดเวทีสำหรับการนำเสนองานวิจัยด้านกายภาพบำบัดเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ
2. เพื่อเผยแพร่ความรู้ให้แก่นักกายภาพบำบัด นักศึกษากายภาพบำบัดที่สนใจงานด้านกายภาพบำบัด เพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

แผนงานที่ 1 แผนงานพัฒนาสมรรถนะด้านการควบคุมการบริโภคยาสูบในนักกายภาพบำบัดรุ่นใหม่อย่างยั่งยืน เครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. ผศ.กก. สิวลักษณ์ ศรีกระจำง สาขาวิชากายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. อ.ภก.สุวัฒน์ จิตดำรงค์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ระยะเวลา วันอาทิตย์ที่ 21 มิถุนายน 2569 เวลา 8.30 – 17.00 น.

สถานที่จัดโครงการ โครงการอบรมออนไลน์ผ่านระบบ Zoom meeting (ฐานระบบของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักกายภาพบำบัดผู้รับทุนวิจัยได้มีการเผยแพร่งานวิจัยด้านกายภาพบำบัดเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบในรูปแบบการประชุมทางวิชาการ

2. นักกายภาพบำบัดทั่วไปและนักศึกษาที่สนใจด้านกายภาพบำบัดเพื่อการควบคุมการบริโภคยาสูบ ได้เข้าร่วมฟังการนำเสนอผลงานวิจัย และอภิปรายผลร่วมกัน

การประเมินผลโครงการ

1. ผู้รับทุนวิจัยจากเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่จำนวน 13 ทุน เข้าร่วมการนำเสนอผลงานวิจัยอย่างครบถ้วน
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจตั้งแต่ระดับดีขึ้นไป (มากกว่า 3.51 คะแนนจากคะแนนเต็ม 5)

งบประมาณ

กิจกรรม	จำนวนเงิน
1. การจัดทำโล่รางวัลการนำเสนองานวิจัยเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ประจำปี 2567-2569 รางวัลชนะเลิศ รองชนะเลิศ อันดับ 1 และรองชนะเลิศอันดับสอง จำนวน 3 รางวัล (โล่แบบคริสตัล ราคา 1,500 บาทต่อหน่วย)	4,500 บาท
2. การจัดทำโล่รางวัลสถาบันดีเด่นด้านการสร้างสังคมไทยปลอดบุหรี่ จำนวน 3 รางวัล (โล่แบบคริสตัล ราคา 1,500 บาทต่อหน่วย)	4,500 บาท
3. ค่าตอบแทนคณะกรรมการผู้ตัดสินรางวัลนำเสนองานวิจัย (บุคลากรภายนอกคณะกรรมการเครือข่าย) จำนวน 2 ท่าน (ท่านละ 1,000 บาท)	2,000 บาท
4. ค่าตอบแทนผู้ดูแลระบบ zoom meeting นอกเวลาราชการ (เจ้าหน้าที่ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์)	800 บาท
รวม	11,800 บาท

กำหนดการและรายละเอียดกิจกรรม

โครงการประชุมวิชาการเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ประจำปี 2569

วันอาทิตย์ที่ 21 มิถุนายน 2569 เวลา 8.30 – 17.00 น.

เวลา	กิจกรรม
8.30 – 8.45 น.	ลงทะเบียน พิธีกร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กภ.สิวลักษณ์ ศรีกระจำง
8.45 – 9.00 น.	พิธีเปิดการประชุมวิชาการ โดย ศาสตราจารย์ ดร.ประวิตร เจนวรรณระกุล ประธานเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
9.00 – 9.30 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 1 ความสัมพันธ์ของระดับการติดนิโคตินในผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้ากับภาวะ ซีมีเศร้าในนักศึกษาระดับอุดมศึกษาในกรุงเทพฯและปริมณฑล (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 01/2567-2569)
9.30 – 10.00 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 2 ผลของบุหรี่ไฟฟ้าต่อความจำและการจัดจ้อในวัยผู้ใหญ่ตอนต้น (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 02/2567-2569)
10.00 – 10.30 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 3 การศึกษาผลของการออกกำลังกายแบบมีแรงต้าน ในกลุ่มผู้ที่มี การสูบบุหรี่ อายุระหว่าง 18-25 ปี ต่อการลดความอยากบุหรี่ ความเครียดและ เพิ่มความ แข็งแรงของกล้ามเนื้อ (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 03/2567-2569)
10.30 – 11.00 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 4 ผลของการยืดกล้ามเนื้อทรวงอกแบบประยุกต์ ต่อการขยายตัว ของทรวงอกและ สมรรถภาพปอดในผู้สูบบุหรี่มือหนึ่ง (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 04/2567-2569)
11.00 – 11.30 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 5 ผลระยะยาวของการสูบบุหรี่ไฟฟ้าต่อภาวะเครียดออกซิเดชั่น ความแปรปรวนของอัตราการเต้นของหัวใจ สมรรถภาพปอด สมรรถภาพหัวใจและระบบ หายใจ และคุณภาพชีวิตในวัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ตอนต้น (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 05/2567-2569)
11.30 – 12.00 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 6 การเปรียบเทียบท่าทางศีรษะยื่นไปด้านหน้า ไหล่จุ่ม การ ขยายตัวของทรวงอก ความยาวกล้ามเนื้อหน้าอก อาการปวดและมวลกระดูกในผู้ที่สูบบุหรี่ และไม่สูบบุหรี่ (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 06/2567-2569)
12.00 – 13.00 น.	พักกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 7 เปรียบเทียบระดับน้ำตาล HbA1c และการรับรู้สึกของเท้า ทั้งสองข้างในผู้ป่วยเบาหวานสูบบุหรี่และผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สูบบุหรี่ที่ออกกำลังกายด้วย ผ้าขาวม้า

เวลา	กิจกรรม
	(ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 07/2567-2569)
13.30 – 14.00 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 8 การศึกษาผลการออกกำลังกายโดยการหายใจแยกส่วน ร่วมกับการคงค้างการหายใจต่อการขยายตัวของทรวงอก และเพิ่มปริมาตรอากาศในปอดในผู้ที่สนใจเลิกบุหรี่ (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 08/2567-2569)
14.00 – 14.30 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 9 Smoky alert นวัตกรรมติดตามการเลิกสูบบุหรี่ (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 09/2567-2569)
14.30 – 15.00 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 10 การพัฒนารูปแบบการช่วย ลด ละ เลิกบุหรี่ไฟฟ้าด้วยเทคนิคทางกายภาพบำบัดในกลุ่มเยาวชน (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 10/2567-2569)
15.00 – 15.30 น.	นำเสนองานวิจัย เรื่องที่ 11 ปัจจัยที่ส่งผลต่อการสูบบุหรี่ไฟฟ้าของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 11/2567-2569)
15.30 – 16.00 น.	นำเสนองานวิจัย เรื่องที่ 12 ความสัมพันธ์ของการการสูบบุหรี่ต่อความรุนแรงอาการปวดประสิทธิภาพการรักษาอาการปวดและการรบกวนจากอาการปวดในผู้สูงอายุที่มีอาการปวดทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 12/2567-2569)
16.00 – 16.30 น.	นำเสนองานวิจัยเรื่องที่ 13 ประสิทธิภาพโปรแกรมการเลิกบุหรี่ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาโรงเรียนโคกกระเทียมวิทยา จ.ลพบุรี (ทุนวิจัยเลขที่ คกยส 13/2567-2569)
16.30 -16.45 น.	ประกาศรางวัลสถาบันกายภาพบำบัดชั้นนำสังคมไทยปลอดบุหรี่
16.45 – 17.00 น.	อภิปราย เสนอแนะ แนวทางการให้ทุนวิจัยและการจัดกิจกรรมของเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ -----ปิดการประชุม-----

เอกสารแนบ

แนวทางการนำเสนองานวิจัยสำหรับผู้รับทุนวิจัย

ขอให้ผู้รับทุนวิจัย ดำเนินการจัดเตรียมการนำเสนอ ดังนี้

1. กำหนดให้งานวิจัยแต่ละเรื่อง มีผู้นำเสนอได้อย่างน้อย 1 คน แต่ไม่เกิน 3 คน
2. กำหนดให้นำเสนองานวิจัยในรูปแบบสไลด์ power point แบบ oral presentation ในการประชุมออนไลน์ โดยมีเนื้อหา ดังนี้
 - ชื่อเรื่อง และคณะผู้วิจัย
 - ที่มาและความสำคัญของงานวิจัย (background and rational)
 - วิธีการดำเนินงานวิจัย (methods)
 - ผลการวิจัย (results)
 - อภิปรายผลการวิจัย (discussion)
 - ข้อจำกัดและข้อเสนอแนะของงานวิจัย (limitation and suggestions)สำหรับ template power point สำหรับการนำเสนอ กรุณาดาวน์โหลดจากเอกสารแนบทางอีเมล โดยท่านสามารถปรับแต่งการนำเสนอได้ ไม่บังคับการใช้สไลด์ทั้งหมดในการนำเสนอ
3. ในการนำเสนองานวิจัยครั้งนี้ จะมีการให้คะแนนนำเสนอ และจัดเรียงลำดับคะแนนเพื่อมอบรางวัลจำนวน 3 รางวัล โดยคณะกรรมการจะพิจารณาตามเกณฑ์การตัดสินที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน โดยหลังการประชุมวิชาการเสร็จสิ้น ผู้รับผิดชอบโครงการ จะดำเนินการส่งโล่รางวัลให้ผู้ที่ได้รับรางวัลทางไปรษณีย์
4. ผู้นำเสนอ มีเวลาในการนำเสนอเรื่องละ 20 นาที และมีเวลาในการซักถาม อภิปราย ร่วมกับผู้ฟังงานวิจัยละ 10 นาที รวมเวลาทั้งหมดคือ 30 นาทีต่องานวิจัย 1 เรื่อง ตามลำดับที่ในตารางกิจกรรม
5. ขอความร่วมมือให้ผู้รับทุนวิจัยทั้งหมด เข้าร่วมการนำเสนองานวิจัยตลอดทั้งวัน เพื่อร่วมกันอภิปรายให้ข้อเสนอแนะแก่ผู้รับทุนท่านอื่นๆ